

"Victimes des autres, bourreau de soi-même" - Guy Corneau – Edition Robert Laffont

Comment devenons nous avec toute la bonne volonté du monde les victimes de nous-mêmes ? Nous mettons le plus souvent en place à notre insu, un incroyable mécanisme fondé sur la construction de notre personnalité qui au lieu de nous soutenir dans notre recherche du bonheur (bien qu'elle le fasse pour nous construire au début de notre processus) nous empêche d'atteindre notre but tout en pensant faire tout pour cela

Cette personnalité à laquelle nous nous identifions est finalement une force qui tout en nous protégeant nous coupe de notre source de vie. En poursuivant inlassablement les objectifs de cette personnalité nous nous éloignons de nous même et nous tombons dans les pièges de l'enfermement sur soi et sur les problèmes inhérents aux exigences et aux peurs construites en parallèle à cette personnalisation et nous met en décalage avec nos besoins fondamentaux. Notre être véritable vivant à l'étroit et ignoré sous la carapace de la personnalité cherche à surcompenser par l'excès ou par la mort à soi-même.

Ce sera donc par cet enfermement et cette mort de soi que la chance sera donné à chacun de traverser cette épreuve qui peu à peu pourra redonner vie à l'être que nous sommes et dont l'essence est à jamais rester vivante.

Dans ce livre Guy Corneau nous invite au voyage vers soi; à en comprendre l'enfermement, à en traverser l'ombre, à vivre la métamorphose de celui qui renaît de ces cendres et à recontacter notre nature lumineuse et créatrice. Pour cela il nous conte le mythe d'Isis et d'Osiris et met en place par les figures de légendes les propres personnages de notre drame intérieur et mais aussi de notre résurrection afin de nous accompagner au long de ce parcours identitaire.

Un livre profond, intense, qui nous parle de ce parcours "héroïque" que chacun porte en lui et doit affronter et accueillir afin de se donner naissance à lui-même.